


Skin & Beauty

Behandlungen



MAYRLIFE



Schönheit
als Spiegel der
Gesundheit

Skin & Beauty

Ihre Reise zu langfristiger Gesundheit beginnt bei MAYRLIFE.

Nur bei MAYRLIFE erhalten Sie eine zu 100 % auf Ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnittene medizinische Behandlung. Dadurch ermöglichen wir Ihnen ein gesünderes, längeres und erfüllteres Leben. Starten Sie mit MAYRLIFE einen Prozess der Reinigung und Erneuerung, der zu einem einzigartigen und einprägsamen Erlebnis von Gesundheit und Wohlbefinden wird.

Schönheit und Gesundheit sind eng miteinander verbunden. Die Gesichts- und Körperbehandlungen unseres MAYRLIFE Skin & Beauty Angebots sind die perfekte Ergänzung zu Ihrem medizinischen Therapieprogramm. Machen Sie Ihre Gesundheit sichtbar und freuen Sie sich über ein frisches, strahlendes und jugendliches Aussehen.

Inhalt	Seite
Ästhetik & Medizinische Kosmetik	04
Wohlfühlpackages	08
Gesicht & Kopf	10
Dr. Barbara Sturm	12
QMS	15
Körper	18
Phytomer	20
Basics	24
Buchungsbedingungen	26

Ästhetik & Medizinische Kosmetik

LIFTING- EFFEKT

CURE FACIAL

Bei dieser medizinischen Anwendung regen bipolare Radiofrequenzen die Produktion von Collagen & Elastin in den oberen Hautschichten an. Dadurch entsteht sofort ein jüngeres Hautbild und in den nächsten 30 Tagen wird Ihre Haut von Tag zu Tag straffer.

Gesicht 60 min

Gesicht, Hals & Dekolleté 70 min

ENTGIFTEND

SIGNATURE HYDRAFACIAL

Diese Behandlung sorgt mit speziellen Seren voller Antioxidantien, Peptiden und Hyaluronsäure für eine nachhaltige Reinigung, Peeling, Abtragung und Feuchtigkeitsversorgung der Haut.

30 min

KLÄREND

CLARIFYING HYDRAFACIAL

Diese Behandlung umfasst eine intensivere Tiefenreinigung und blaue LED-Lichttherapie für ölige oder verunreinigte Haut.

40 min

VERJÜNGEND

DELUXE HYDRAFACIAL

Age Refinement HydraFacial
Durch die zusätzliche Verwendung von DermaBuilder werden feine Linien und Fältchen reduziert.

50 min

ERNEUERND

PLATINUM HYDRAFACIAL

Genießen Sie das ultimative Hydrafacial-Erlebnis! Der Entschlackungsprozess beginnt mit einer Lymphdrainage. Dann folgt die Signature Hydrafacial-Behandlung für tiefgehende Reinigung, Abtragung und Hydratation der Haut, während gleichzeitig Hautprobleme mit einem Spezialmittel Ihrer Wahl behandelt werden. Diese Behandlung beinhaltet die LED-Lichttherapie.

70 min



VIVAMAYR



Ästhetik & Medizinische Kosmetik

KRAFT DER TECHNOLOGIE

VITALASER BEHANDLUNG GESICHT/HALS

Durch die Anwendung des Kaltlasers wird der Stoffwechsel der Zellen aktiviert, das Abwehrsystem gestärkt und die Selbstheilung der Haut unterstützt. Durch den Einsatz von zwei Laser-Frequenzen kann die Haut sowohl an der Oberfläche, als auch in tieferen Schichten erfolgreich behandelt werden. Hochwertiges Hyaluron wird in die tiefen Hautschichten geschleust. Dies geschieht absolut schmerz- und nebenwirkungsfrei. Durch die Neubildung von Kollagen und Elastin wird die Haut praller und fester.

60 min

STIMMUNGS- AUFHELLER

LED-LICHTTHERAPIE

Die LED-Lichttherapie ist eine schmerzfreie, entspannende Behandlung, die keine Ausfallzeiten verursacht und für alle Hauttypen geeignet ist. Besonders empfohlen zur Hautverjüngung, sowie bei Sonnenschäden, sensibler und entzündeter Haut, Akne und Problemhaut, Wundheilung und Narben, Rosazea und Rötungen, Ekzemen, Psoriasis und Neurodermitis.

30 min

LIFTING- EFFEKT

HOLLYWOOD PEEL

Ein hocheffektives Peeling mit Anti-Aging- und Lifting-Effekt sorgt für eine Verjüngung der Haut und einen einheitlichen Teint. Schonende Haut-Regeneration durch eine effektive Biorevitalisation ist das Ergebnis. Fältchen, Hyperpigmentierung, aber auch unreine Haut werden verbessert. Wir empfehlen Ihnen die Behandlung zu Beginn Ihres Aufenthaltes.

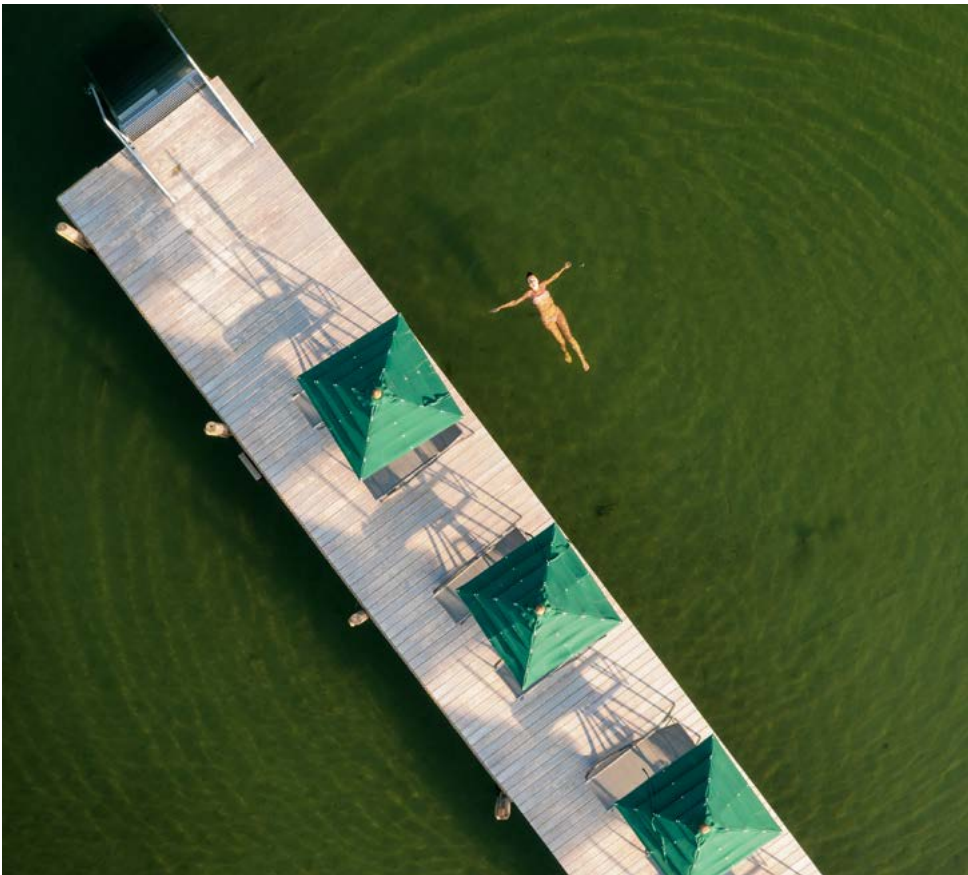
45 min

Wohlfühlpackages

ERFRISCHEN WOCHENEND REVIVAL

Nutzen Sie die Wochenenden zur stillen Meditation und Entspannung. Lassen Sie sich mit einer regenerierenden, 60-minütigen Gesichtsbildung verwöhnen und genießen Sie außerdem die LED-Lichttherapie und die maschinelle Lymphdrainage.

75 min



REINIGEN BODYLICIOUS

Entspannen Sie sich mit einer tiefenreinigenden Gesichtsbehandlung, maschineller Lymphdrainage zur Entgiftung, einem vitalisierenden Körper-Peeling und einer 20-minütigen LED-Lichttherapie. Diese genussvolle Anwendung ist die ideale Ergänzung Ihres Entgiftungsprogramms und hilft, den Körper von Schlackenrückständen zu befreien.

 90 min
ERNEUERN FOOT WELLNESS

Das tief berührende Ritual beinhaltet drei Schwerpunkte:

Unser Salz: Das Salzkammergut bietet einen optimalen Rahmen und einen Platz, an dem wir uns in guter Energie befinden. Im Opening verwöhnen wir Sie mit einem warmen Fußbad und einem Peeling mit wertvollen Steinsalzen aus dem Herzen des Salzkammergutes.

Die 5 Elemente nach TCM: Sie erhalten eine sanfte Fußstreichung mit einem hochwertigen Edelstein-Aroma-Öl an den Lymphen, Meridianen und Reflexzonen.

Die Metamorphische Methode: Sie ist eine Herangehensweise, um Selbstheilung und persönliche Entwicklung zu fördern. Durch eine ganz leichte Berührung der Wirbelsäulen-Reflexzonen Ihrer Füße, können die eigenen Potentiale verwirklicht werden. Blockierende Muster lösen sich auf. Ihre Lebensenergie fließt wieder frei und Sie erleben neue Möglichkeiten der Entfaltung.

Wir wollen, dass Sie am Ende Ihres MAYRLIFE Aufenthaltes ganzheitlich gestärkt in Ihren Alltag zurückkehren. Auf Ihrem MAYRLIFE-Weg zur nachhaltigen Gesundheit, wird Ihr Erholungs-Prozess durch unsere Fuß-Wellness wertvoll unterstützt.

 75 min

Gesicht & Kopf

DER ERSTE SCHRITT

HAUTBERATUNG

Besuchen Sie uns für eine kostenlose Hautberatung! Wir beraten Sie gerne hinsichtlich der passenden Behandlung und Pflegeroutine.

10 min

FITNESS FÜR IHR GESICHT

GESICHTSMASSAGE

Verwöhnen Sie Ihre Haut während Ihres Aufenthaltes mit regelmäßigen Gesichtsmassagen. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung der Zellen gefördert und die Versorgung mit Nährstoffen verbessert.

25 min

ENTGIFTEN

LYMPHDRAINAGE GESICHT

In Form einer bestimmten Massage-Technik werden natürliche Detox-Prozesse innerhalb der oberflächlichen Lymphbahnen unterstützt. Schwellungen im Bereich der Augen, dem ganzen Gesicht und auch im Halsbereich werden durch wirkungsvolle Streichbewegungen vermindert.

25 min

WOHLTUEND

KOPFMASSAGE

Neben der entspannenden Wirkung der Kopfmassage wird durch die Stimulation die Durchblutung und der Lymphfluss angeregt.

20 min



Dr. Barbara Sturm

JUGEND- LICHER GLANZ

INSTANT GLOW FACIAL

Das Instant Glow Facial reinigt, pflegt und revitalisiert die Haut und hilft, den natürlichen Teint wiederherzustellen. Spezielle lichtreflektierende Pigmente in den Glow Drops schenken der Haut eine frische, jugendliche Ausstrahlung und gleichen sichtbare Unregelmäßigkeiten aus.

Das Ergebnis: Die Behandlung pflegt die Haut und verleiht einen natürlichen und gesunden Glanz.

45 min

KLÄRENDE WIRKUNG

CLARIFYING FACIAL

Das Clarifying Facial wurde speziell für unreine Haut entwickelt. Es unterstützt die natürliche Barrierefunktion der Haut und hilft, deren natürliches Gleichgewicht wiederherzustellen. Die Kombination aus beruhigenden und antioxidativen Wirkstoffen pflegt und schützt die Haut, reduziert Rötungen, aktiviert das hauteigene Antioxidans-System und schützt die Zellmembran vor freien Radikalen. Zusätzlich wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt. Feine Linien und Fältchen werden geglättet.

Das Ergebnis: Die Haut wird von schädlichen Bakterien befreit, Rötungen werden reduziert und die Talgproduktion reguliert.

60 min

STRAHLENDER TEINT

BRIGHTENING FACIAL

Das Brightening Facial verfeinert sichtbar das Hautbild. Pigmentflecken werden reduziert, die Haut erscheint ebenmäßiger und strahlt natürlich. Die Behandlung unterstützt den hauteigenen Schutz gegen UV-bedingte Umweltbelastungen und freie Radikale und wirkt so der vorzeitigen Hautalterung entgegen. Schimmerpartikel im Brightening Serum, in der Face Cream und Lotion lassen die Haut strahlen, während sie mit intensiver Feuchtigkeit und hochwirksamen, verjüngenden Inhaltsstoffen versorgt wird.

Das Ergebnis: Ihre Haut wird glatter, strahlender und lebendiger.

60 min

JUNGBRUNNEN SUPER-ANTI-AGING FACIAL

Dieses Super-Anti-Aging Facial zielt auf die tiefsten Hautschichten ab. Es versorgt die Haut mit intensiver Feuchtigkeit, verleiht einen glatten und jugendlichen Teint, unterstützt die natürliche Barrierefunktion der Haut und glättet sichtbar feine Linien und Fältchen.

Das Ergebnis: Diese Behandlung resultiert in einem sichtbaren Lifting der Gesichtshaut. Zusätzlich werden feine Linien geglättet und die gestresste Haut wird beruhigt und belebt.

75 min





QMS

SCHNELL UND SEHR EFFEKTIV

EXPRESS BEHANDLUNG

Hautprobleme wie glänzende Gesichtspartien, trüber Teint, Mitesser und Akne werden reduziert. Die Behandlung wirkt tiefenreinigend, entzündungshemmend und hinterlässt ein klares, mattes Hautbild.

50 min

VERWÖHN- PROGRAMM FÜR DEN MANN

GENTLEMAN'S HOUR

High-Tech Pflege speziell für Männerhaut und deren individuelle Bedürfnisse. Exklusive Aktivstoffe versorgen die Haut mit Sauerstoff, wirken feuchtigkeitsspendend und gegen Hautalterung. Die Haut wird porentief gereinigt und durch eine entspannende Massage und eine Maske optimal mit Feuchtigkeit versorgt. Verleiht müder Haut gesunden und starken Ausdruck.

60 min

UNTER- STÜTZT IHRE ENTGIFTUNG

INTENSIVE GESICHTSTIEFENREINIGUNG

Diese intensive Tiefenreinigung ist die ideale Ergänzung zu Ihrem MAYRLIFE-Detox-Plan. Die Behandlung entfernt abgestorbene Hautzellen, reinigt die Poren und entfernt Hautunreinheiten. Sie umfasst Dampfreinigung, Peeling, Ausreinigung sowie eine revitalisierende Maske. Wir empfehlen diese Behandlung zu Beginn Ihres Aufenthaltes zur Unterstützung Ihres Entgiftungsprozesses.

65 min

IHR TEINT WIRD STRAHLEN

GESICHTSBEHANDLUNG MIT REINEM SAUERSTOFF

Eine unserer top Anti-Aging Behandlungen, bei der die eingesetzten Wirkstoffe effektiv und nachhaltig auf und in die Haut appliziert werden. Diese Behandlung mit sofortigem Lifting-Effekt nutzt die Wirkung von Fruchtsäuren und reinigenden Enzymen, um die oberste Hautschicht zu entfernen und eine Tiefenreinigung zu ermöglichen. In der Folge wird Sauerstofftherapie angewendet, um Hyaluronsäure und eine Mischung aus Antioxidantien, die die Zellregenerierung fördern, in die Haut zu schleusen. Die anschließende Activator-Maske mit einem hohen Anteil an Hyaluronsäure und Meereskollagen spendet Feuchtigkeit und lässt die Haut glatt und prall erscheinen.

70 min

QMS

FÜR SENSIBLE HAUT

AUSGLEICHENDE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine speziell auf die Bedürfnisse sensibler Haut abgestimmte Gesichtsbearbeitung. Beseitigt Unreinheiten, beruhigt Entzündungen und regeneriert die Basisfunktionen der Haut, die entscheidend sind für das allgemeine Wohlbefinden des Hautbildes, welches sich dann nachhaltig verbessert und irritationsfrei zeigt.

50 min

VITALISIEREND

ACTIVATOR BEHANDLUNG

Eine revitalisierende Gesichtsbearbeitung mit Wohlfühleffekt. Die Haut wird durch ein Säurepeeling für die anschließende Algenmodellage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgehalt durch die Applikation natürlich löslicher Kollagene signifikant erhöht. Dabei wird die Haut intensiv hydratisiert und die Zellerneuerung gefördert. Durch die zusätzliche Maske erfrischt diese Behandlung die Haut und lässt die wertvollen Inhaltsstoffe noch tiefer eindringen. Infolge der Versorgung mit aktiven Wirkstoffen, wird die Haut regeneriert und sie erscheint frisch, gestrafft und strahlend. Perfekt für die Belebung müder, gestresster Haut.

60 min

VERWÖHN- PROGRAMM

VERJÜNGENDE GESICHTSBEHANDLUNG MIT KOLLAGEN

Eine modifizierte Anti-Aging Behandlung mit dem einzigartigen QMS Medicosmetics Collagen System für höchste Ansprüche. Die Haut wird durch ein Säurepeeling für die anschließende Algenmodellage vorbereitet. Darauf folgend wird der Feuchtigkeitsgehalt der Haut durch die Applikation natürlich löslicher Kollagene und einer Massage signifikant erhöht. Dabei wird die Haut intensiv hydratisiert und die Zellerneuerung gefördert. Durch die zusätzliche Gipsmodellage strafft diese Behandlung die Haut und lässt die wertvollen Inhaltsstoffe noch tiefer eindringen.

70 min

**ERFRISCHUNG
PUR**
EYE REVIVER

Eine vorzügliche Relax-Behandlung für müde und geschwollen wirkende Augen. Dank intensiver Feuchtigkeitszufuhr wirkt die Augenpartie bestens durchblutet, erfrischt und geglättet.

Ergänzend zu einer Gesichtsbehandlung 15 min

Als Behandlung zwischendurch 20 min

**FEUCHTIG-
KEITS-KICK**
LIP ZONE REPAIR

Ideal um die feinen Linien und Falten des oberen Lippenbereichs zu behandeln. Diese hochwirksame Behandlung glättet und strafft den oberen Lippenbereich, während die Elastizität der Haut verbessert wird. Das Gesamtbild wird jugendlicher.

Ergänzend zu einer Gesichtsbehandlung 15 min

Als Behandlung zwischendurch 20 min



Körper

ENTGIFTEN **MASCHINELLE LYMPHDRAINAGE**

Das Funktionieren unseres Lymphsystems ist besonders wichtig, damit unser Körper Flüssigkeiten ableitet, entgiftet, Gewebe regeneriert, Giftstoffe und Fremdstoffe herausfiltert, um ein gesundes Immunsystem aufrecht zu erhalten. Ihr Lymphsystem wird mittels einer Druckmaschine für Lymphdrainage entgiftet. Diese Behandlung kann mit verschiedenen Therapien verbunden werden. Bitte sprechen Sie mit unseren Therapeuten für weitere Informationen.

25 min

STIMULIEREN **MASCHINELLE LYMPHDRAINAGE & LED-LICHTTHERAPIE**

Während einer LED-Lichttherapie wird Ihr Lymphsystem mittels einer Druckmaschine entgiftet.

30 min

KLÄREN **MASCHINELLE LYMPHDRAINAGE & KÖRPERPEELING**

Die Behandlung beginnt mit einem Körperpeeling. Anschließend wird Ihr Lymphsystem mittels einer Druckmaschine entgiftet.

60 min



Phytomer

GLÄTTEN **GLÄTTENDE KÖRPERBEHANDLUNG**

Eine entspannende, stressabbauende Behandlung, bei der abgestorbene Hautzellen mit einem tonisierenden Salzpeeling sanft entfernt werden. Ein pflegendes Öl eliminiert Giftstoffe und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit.

35 min

ANTI-CELLULITE **CELLU ATTACK**

Vermindert Cellulite, wirkt straffend, Umfang reduzierend und entgiftend. Die Verwendung von 100 % natürlichen Wirkstoffen wie Algen, Salz, Pfefferöl und Meeresminerale garantiert ein großartiges Ergebnis. Abgestorbene Hautschüppchen werden mit einem tonisierenden Salzpeeling sanft entfernt. Ihre Haut fühlt sich geschmeidig an. Eine Cellulite-Massage zum Schluss versorgt Ihre Haut mit Feuchtigkeit.

70 min

REINIGEND **RÜCKEN-TIEFENREINIGUNG**

Für all jene, die unter verstopften Poren oder anderen Hautunreinheiten am Rücken leiden. Ein gründliches Peeling entfernt abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten. Mittels Ausreinigung werden Miteser entfernt. Durch eine Maske wird die Haut anschließend beruhigt.

50 min

FETT VERBRENNEN

SCHLANKHEITSPACKUNG P5

Mit der Schlankheitspackung P5 in nur drei Schritten zu einem neuen Körpergefühl. Schlankheitsbalsam und Lotion bekämpfen und mindern Rundungen, eine Körperpackung mit Algenkonfitüre strafft die Haut. Die Wirkung von vier verschiedenen Algen boostet den Fettverbrennungsprozess des Körpers, wirkt drainierend und stimuliert die Zellen. Für ein noch intensiveres Ergebnis bereiten wir Ihre Haut gerne mit einem Meersalz-Peeling vor.

ohne Peeling 45 min

mit Peeling 65 min

STRAFFEN

STRAFFENDE KÖRPERPACKUNG MIT MEERESSCHWAMM-PEELING

Nutzen Sie die Kraft des Meeres. Reinigend, entgiftend und straffend. Abgestorbene Hautschüppchen werden mit einem Meeresschwamm-Peeling sanft entfernt und gleichzeitig wird dadurch die Durchblutung angeregt. Eine Gelpackung mit hochwirksamen Wirkstoffen wie Braun- und Grünalgen wird aufgetragen. Für eine straffe Haut und die Belebung schlaffer Haut.

40 min

DETOX

DETOX ALGENPACKUNG MIT MEERESSCHWAMM-PEELING

Ganzkörper-Algenpackung im Wärmekokon mit Detox-Effekt. Abgestorbene Hautschüppchen werden mit einem Meeresschwamm-Peeling sanft entfernt und gleichzeitig wird dadurch die Durchblutung angeregt. Bentonit- und Montmorillonit-Tonerden sind stark absorbierend und intensivieren die Entgiftung. Figurverbessernde, fettspaltende Wirksubstanzen aus dem Meer entschlacken, straffen und entwässern. Ein hochwertiges Serum zum Schluss versorgt die Haut mit allen notwendigen Spurenelementen, stärkt und remineralisiert die Haut.

50 min





BEAUTY

Basics

VERWÖHN- PROGRAMM FÜR DIE HÄNDE

MANIKÜRE

Maniküre	45 min
Maniküre mit Lack	55 min
Nägel feilen und lackieren	20 min
Gelnägel entfernen	25 min
Paraffinbad	30 min

WOHLTAT FÜR DIE FÜSSE

PEDIKÜRE

Pediküre	60 min
Pediküre mit Lack	75 min
Intensive Pediküre	90 min
Intensive Pediküre mit Lack	110 min
Nägel feilen und lackieren	25 min
Gelnägel entfernen	25 min
Paraffinbad	30 min

FÜR STRAHLENDE AUGEN

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

Wimpern färben	15 min
Augenbrauen färben	15 min
Augenbrauen und Wimpern färben	25 min
Augenbrauenkorrektur	15 min

FÜR EIN
GEPFLEGTES
ÄUSSERES

DEPILATION MIT WARMWACHS

Rücken	40 min
Oberlippe	15 min
Kinn	15 min
Oberlippe und Kinn	20 min
Arme	35 min
Achselzone	20 min
Beine komplett	60 min
Beine bis zum Knie	30 min



Skin & Beauty

Buchungsbedingungen

ÖFFNUNGS- ZEITEN

Montag bis Sonntag 09.00 bis 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

BUCHUNGS- BEDINGUNGEN

Bitte nehmen Sie Ihre Reservierung an der Hotel- oder Skin & Beauty-Rezeption im Erdgeschoß vor. Um Ihnen ein perfektes Spa-Erlebnis zu bieten, ersuchen wir Sie, uns im Voraus über spezielle Wünsche oder gesundheitliche Beschwerden zu informieren.

STORNO- BEDINGUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, informieren Sie uns bitte bis spätestens 16.00 Uhr am Vortag. Bei späteren Absagen bzw. Nichterscheinen wird der volle Behandlungspreis verrechnet.

Wir bitten Sie, sich mindestens 5 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung einzufinden.

SKIN & BEAUTY

cosmetics@mayrlife.com
+43 3622 71450 712

UNSERE LAGE

Fischerndorf 222, 8992 Altaussee, Österreich



EIN ORT,
AN DEM
WANDLUNG
BEGINNT

Follow us on Instagram:
[@mayrlife_official](#)



www.mayrlife.com