

»Ein rundum perfektes Restaurant. Interior Design, Service sowie die tolle Qualität der Speisen mit Schwerpunkt Fisch. Ein Fixpunkt bei jeder Reise nach Mailand.«



Langosteria, Mailand, langosteria.com

»Eine Reise nach Norditalien beginnt und endet immer im Al Parco. Italienische Hausmannskost auf höchstem Niveau, kombiniert mit den hervorragenden Weinen aus eigenem Anbau.«



Al Parco, Buttrio, delparcohotel.eu

AUSWÄRTS ESSEN ...

Wo trifft neuestes Design auf gemütliches Ambiente, Kunst auf kulinarisches Konzept? Dieter Resch, CEO Mayrlife Medical Health Resort, verrät seine Lieblingslokale und was sie auszeichnet.

Richtiges Essen ist Gesundheit. So lautet die Philosophie von Mayrlife-Geschäftsführer Dieter Resch. »Ich lege großen Wert auf einen ausgeglichenen und gesunden Lebensstil. Und dank unserer exzellenten Küche in unserem Medical Health Resort in Altaussee bin ich natürlich auch sehr verwöhnt.« Denn die Mayrlife-Küche zeichnet sich durch ihre regenerative Wirkung auf Magen und Darm, und damit auch auf unser Immunsystem, aus. »Es ist daher nicht immer einfach, Restaurants zu finden, die diesem Anspruch genügen. Meine Präferenz liegt deshalb in einer möglichst einfachen Zubereitung der Speisen sowie regionaler Herkunft und Bio-Qualität der Zutaten. Und gut schmecken soll das Gericht natürlich auch noch.«



Dr. Dieter Resch
Mayrlife-Manager Dieter Resch bringt seinen Gästen im Mayrlife Medical Health Resort Altaussee bei, wie man mit basischer Ernährung das Immunsystem stärkt. Er bietet ein Gesundheitskonzept an, das die richtigen Antworten auf die täglichen Herausforderungen gibt.
mayrlife.com

»Mein absoluter Favorit für unkompliziertes und sehr gutes asiatisches Essen. Die Suppen- und Reisschalen sind unerreichbar und immer eine gesunde Alternative.«



Ramien, Wien, ramien.at

»Das herrliche Angebot der Speisen wird durch die Knoll-Weine, die in vielen Jahrgängen verfügbar sind, perfekt ergänzt.«



Loibnerhof, Dürnstein, loibnerhof.at



Oak.107, Wien, oak-107.at

»Wenn es Fleisch sein soll, dann im Oak.107! Hier wird auch das Gemüse gesmakt.«