

**W**enn man sich etwas wünschen dürfte, also etwas wirklich rein Optisches und an Oberflächlichkeit nicht zu Übertreffendes, dann wäre das wahrscheinlich der Body von Jennifer Lopez. Und wenn wir schon dabei sind, auch noch die Backenknochen von Cate Blanchett und die jugendliche Ausstrahlung von Gwyneth Paltrow obendrauf. Wir sprechen hier übrigens von Frauen, die allesamt ihren 50. Geburtstag bereits gefeiert haben, jedoch aussehen, als wären sie mitten in ihren 30ern steckengeblieben.

Nicht falsch verstehen, niemand will diesen tollen Frauen gute Gene absprechen, die sind sicher bei allen reichlich vorhanden. Auch bekommen sie sicherlich genug Schlaf, bewegen sich mehr als moderat, essen gesund und trinken täglich ausreichend Wasser. Vielleicht auch morgens mit Zitrone versetzt. Aber die eine oder andere helfende Hand von Spezialist:innen könnte auch im Spiel gewesen sein. Grund genug für uns, ein wenig in die Welt der Schönen und Reichen einzutauchen und uns von Profis erklären zu lassen, was man abseits von guten Genen für Schönheit und Jugendlichkeit tun kann – koste es, was es wolle.



**GOOD LOOKING.** Gute Gene ja, aber: Die ewige Jugend von Stars wie Sophia Loren birgt noch andere Geheimnisse.

Ein langes, gesundes Leben führen, sich dabei fantastisch fühlen und auch so aussehen ist nur den Stars vorbehalten? Keineswegs!  
Wir verraten die besten Beauty-Secrets der Stars.

# Inside HOLLYWOOD Beautys

VON Karin Garzarolli



Fotos: Tony Vaccaro/Getty Images, Elizabeth Goodenough/Everett Collection/picturedesk.com



**E**in knackiger Po, ein flacher Bauch, straffe Oberarme und sichtbare Muskeln kommen bei Jennifer Lopez ganz sicher nicht von nichts. Die gebürtige New Yorkerin trainiert täglich hart, um ihren Body in der Form zu haben, in der er ist. Und doch schwört auch sie auf einen externen Beauty-Spezialisten, der ihrer Figur den letzten Schliff verleiht: Emsculpt Neo – ein Verfahren, das Muskelaufbau und Fettabbau in nur einer Behandlung schafft. Die klinische Erklärung dazu: „Das Emsculpt-Neo-Verfahren ist die einzige nichtinvasive Technologie, die gleichzeitig Radiofrequenz und hochintensive elektromagnetische Felder verwendet, um Fett abzubauen und Muskeln aufzubauen.“ So gut, so schön.

## Mehr Muskeln & weniger Fett per Knopfdruck

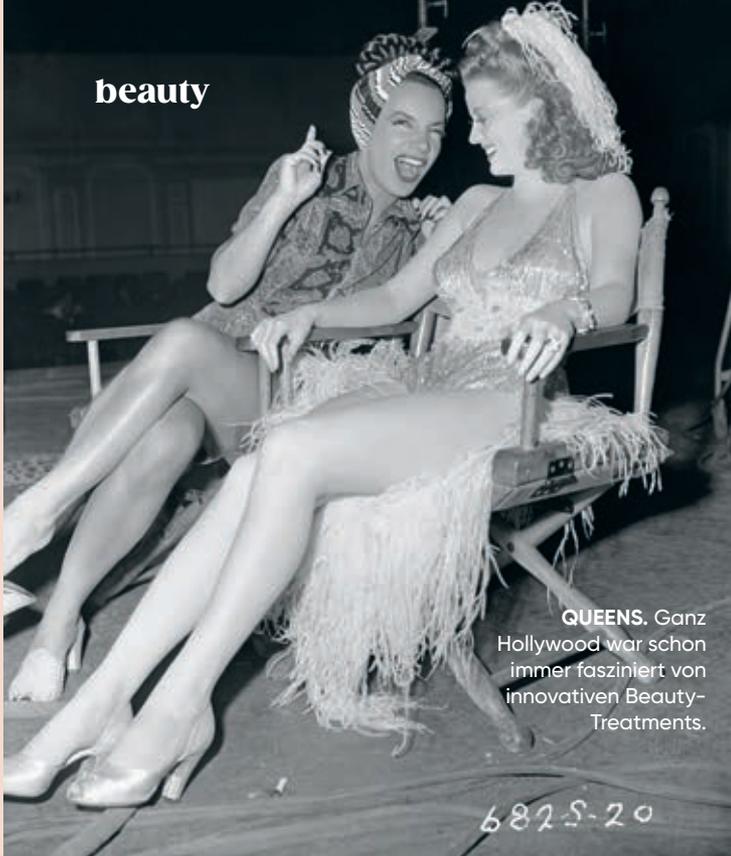
Die Behandlung selbst dauert 30 Minuten, ist schmerzlos und läuft folgendermaßen ab: Man liegt bequem und macht die Stelle, an der man Fettabbau und Muskelaufbau wünscht, frei. Hier wird dann eine Art „Bügeleisen“ platziert, das über einen Schlauch mit der Kontrollstation verbunden ist, auf der individuell die Intensität der Behandlung eingestellt wird.

Das „Bügeleisen“ durchdringt die Muskulatur im Behandlungsbereich mit einem hochintensiven elektromagnetischen Feld, das Tausende starke Muskelkontraktionen erzeugt. So viele Sit-ups etc. kann man gar nicht machen, um denselben Effekt zu erzielen. Gleichzeitig lässt die dazugeschaltete Radiofrequenzenergie das Unterhautfettgewebe dahinschmelzen.

Das behandelte Areal wird erwärmt, was aber nicht weiter unangenehm ist, einzig an das Gefühl der intensiven Muskelkontraktionen muss man sich gewöhnen. Es fühlt sich schon komisch an, wenn die Muskeln ohne das eigene Zutun arbeiten. Ein Ergebnis ist nach etwa sechs Behandlungen zu sehen und hält ungefähr ein Jahr an.

**Fakten & Kosten:** Man kann mit Emsculpt Neo Oberarme, Bauch, Taille, Po und Oberschenkel behandeln. Pro Behandlung ab 200 Euro, je nach Areal. In Österreich bei [kitzaesthetic.at](http://kitzaesthetic.at)  
Informationen: [emsculpt.at](http://emsculpt.at)

**„Was du in Details investierst, ist das, was den entscheidenden Unterschied ausmacht.“**



**QUEENS.** Ganz Hollywood war schon immer fasziniert von innovativen Beauty-Treatments.

## „Mein größtes Kapital ist meine Neugierde, nicht mein Aussehen.“

Kollagen-Biostimulatoren mit Hyaluronsäure mischt und – in individuell auf die Gesichtsmarkmale der Person abgestimmte Areale – injiziert.

Das Ergebnis ist deshalb so natürlich, weil sich die Substanzen in ihrer Wirkung nicht nur ergänzen, sondern diese sogar verstärken. Hyaluronsäure agiert dank stark wasserziehender Eigenschaften wie ein Feuchtigkeitsbooster im Gewebe und wirkt dem altersbedingten Volumenverlust sofort sichtbar entgegen. Das ebenfalls enthaltene Calcium-Hydroxylapatit stimuliert hingegen die Kollagensynthese nachhaltig und sorgt für ein etwas zeitverzögertes Hautlifting von innen.

**Fakten & Kosten:** Das 8-Punkte-Liquid-Lifting kostet etwa 890 Euro, das Ergebnis hält bis zu 24 Monate. Information: [jugendstil.clinic](http://jugendstil.clinic)

## Verlängerung des jugendlichen Glows

**E**s sind Frauen wie Julia Roberts, Cate Blanchett oder auch Tilda Swinton, die sichtbar älter werden und dabei auf wundersam natürliche Art jung aussehen. So als hätten sie die ewige Frische und den dauerhaften Glow für sich gepachtet. Dass dafür nicht nur ausreichend Wasser und Schlaf verantwortlich sind, ist klar. Aber was ist das Geheimnis für ein derart jugendliches Aussehen? Schlaffem Gewebe, lästigen Falten und verschwommenen Gesichtskonturen geht es in Hollywood seit Neuestem mit Hybrid-Filler-Mischungen an den Kragen. Wobei Dr. Sybille Rosenberg schon seit über 15 Jahren mit Kollagen-Biostimulatoren (PLLA, CaHa) arbeitet.

„Straffung hat bei dieser Behandlung einen höheren Stellenwert als Volumen“, so die renommierte Wiener Schönheitsmedizinerin, die weiters erklärt, wohin die Ästhetik in der sanften Beautymedizin geht: „Puffy Faces“, also durch ein Zuviel an diversen Füllstoffen unnatürlich wirkende aufgequollene Gesichter, sollen vermieden werden.“ Im Rahmen eines sogenannten Liquid Liftings wird die Neusynthese des körpereigenen Kollagens angeregt und das Gewebe wieder gestrafft. Das funktioniert, indem man





**E**in langes und auch gesundes Leben wollen wir alle führen. Dass hier kein Weg an gesunder Ernährung und gesundem Lifestyle vorbeiführt, ist klar. Eine, die das schon immer lebt, ist Gwyneth Paltrow. Dass jede:r von uns einen gesunden Lifestyle erlernen kann, davon ist das Ärzteteam bei Mayrlife Altaussee überzeugt. Viele Stars haben sich schon eine Auszeit in dem preisgekrönten österreichischen Gesundheitsresort gegönnt und hier die Grundlagen des hauseigenen Health Concepts erlernt.

Dieses richtet sich auf drei Säulen aus: Zellerneuerung, Stoffwechseleoptimierung und Säure-Basen-Gleichgewicht. Autophagie etwa regt die eigenständige Erneuerung unserer Zellen an und aktiviert so das körpereigene Anti-Aging-System. Gesunde Ernährung bringt den Organismus ins Gleichgewicht und hat eine positive Auswirkung auf Gewicht und Stoffwechselerkrankungen. Und ein Säure-Basen-Gleichgewicht bekämpft Entzündun-

## Wohlbefinden geht durch den Magen

gen und chronische Beschwerden. Die Abwehrkräfte werden gestärkt und wir sind vor Erkrankungen geschützt. Da nun aber jeder Mensch andere Bedürfnisse hat, werden Ernährung und Lifestyle im Mayrlife individuell auf jede:n Einzelnen abgestimmt. Während der Kur – die im Idealfall mindestens eine Woche dauert – erfährt man ein neues Körpergefühl und lernt, wie man sich richtig ernährt. Kochkurse sorgen dafür, dass man die gesunde Küche auch im Alltag einfach beibehalten kann und sich so lange rundum wohlfühlt.

**Fakten & Kosten:** Eine Woche Auszeit mit individuellem Therapie- und Behandlungsprogramm gibt es ab 2.510 Euro, [mayrlife.com](http://mayrlife.com)

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar.



**GYNIAL**

# UNVERWECHSELBAR, ICH!

Mit MenoGynial PLUS selbstbewusst durch die Wechseljahre



Mit Ärzt:innen entwickelt!

MenoGynial PLUS – effektive Mikronährstoffe für die Wechseljahre

- Unterstützt bei Wechselbeschwerden wie Hitzewallungen und Schweißausbrüchen
- Hormonfrei
- In Österreich entwickelt
- Vegan
- Nur 1 Kapsel täglich