

HEALTH RETREATS

WOW, tut das gut!

Relaxen de luxe in wunderschöner
Landschaft und mit maßgeschneiderten
Treatments: Wer seiner Seele und
seinem Körper etwas gönnen möchte,
macht jetzt Medical Wellness. GRAZIA
stellt drei Highlights vor – in den Bergen,
in den Tropen und in der Wüste



Mayr
life
ALTAUSSEE, ÖSTERREICH

Allein der Ausblick auf den glasklaren Altausseeer See und das Bergpanorama sorgt schon dafür, dass man sich sofort entspannter und besser fühlt: Das Credo des Health-Hotels „Mayrlife“ im steirischen Salzkammergut ist die Verbesserung des Lebensstils durch ein personalisiertes ganzheitliches Programm. Neueste Therapien treffen auf innovative wissenschaftliche Methoden, die auf den traditionellen Erkenntnissen von F.X. Mayr beruhen (Fastenmethode zur Gesundheitsförderung). Blutanalyse, Unverträglichkeitstests, Spa, Health-Treatments und tägliche Arztkonsultationen stehen auf der Tagesordnung und werden durch individuell erstellte Ernährungspläne ergänzt. Während so die Darmgesundheit gefördert wird, bekommt die Seele durch den Sprung in den See, beim Wasser-Shiatsu, Yoga oder bei einer Wanderung einen Booster.

„Mayrlife Altaussee“, eine Woche im Einzelzimmer inkl. Mahlzeiten, Getränken und Untersuchungen ab ca. 5 700 Euro, über mayrlife.com

