



MAYRLIFE – CARE MIT FLAIR

Fotos: Karl Steinegger, Michael Königshofer

Wohlfühlraum.
Über 140 Mitarbeiter und
neun Ärzte kümmern sich um
die körperliche und seelische
Gesundheit von 60 bis
70 Gästen.

Vielfach ausgezeichnet als »World Best Medical Spa« erreicht die Strahlkraft von Mayrlife nun neue Dimensionen: Neben maßgeschneiderten Programmen vor Ort werden Gäste auch intensiv zuhause betreut. Damit beweist Mayrlife einmal mehr sein Alleinstellungsmerkmal in Vision und Progression.

INTERVIEW MELANIE GLEINSER-MORITZER

Medizinischer Fortschritt und ein einmaliges Gespür dafür, was Gäste benötigen, eint Dr. Dieter Resch, CEO Mayrlife, und Dr. Max Schubert, in ihrer Diktion für Mayrlife. Im Interview geben sie Auskunft.

LIVING *Mayrlife gewinnt regelmäßig Preise als bester Medical Spa weltweit. Was macht das Konzept so einzigartig?*

DIETER RESCH Die Intensität und Qualität der Betreuung: Wir bieten ein medizinisches Produkt auf höchster Stufe an, welches nachhaltige gesundheitliche Verbesserungen bei unseren Gästen bewirkt und sie langfristig gesünder macht. Das basiert auf einem individualisierten Therapie- wie Diätplan, der langfristige Erfolge gewährleistet! Außerdem adaptieren wir unser Programm stetig entlang neuesten medizinischen Erkenntnissen und den Bedürfnissen unserer Gäste.

Wie sieht das konkret aus?

RESCH Ein Beispiel dafür ist unser neues Programm »Healthy Aging«, das bereits ein Post-Care-Angebot implementiert. Wir wollen unseren Gast bewusst mehr zuhause begleiten, weil es gilt, die gewonnene Erkenntnis, das neue Lebensgefühl und die Gesundheit in den Alltag zu integrieren. Dementsprechend erfreut sich das Angebot, welches Videomeetings mit Arzt, Ernährungsberater und Psychologen, sogenannte Tele-Medizin, beinhaltet, bei unseren Gästen großer Beliebtheit. Die Integration in den Alltag ist die schwierigste Herausforderung, aber auch das entscheidende für eine langfristige Gesundheit! >

Es ist angerichtet

Neben einem individualisierten Therapieplan erwartet die Gäste auch ein individualisiertes Menü, das auf die persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten wird.





Einladend
Freundliche, helle Farben sind der Seele zuträglich. Im Fall von Mayrlife hat man sich für das Interior an der Umgebung orientiert und in der Altausseer Tracht Inspiration gefunden.

Fotos: Michael Königshofer, beige stellt

> **MAXIMILIAN SCHUBERT** Auch bieten wir ein »Refresher« Programm an, das den Gästen die Möglichkeit bietet, innerhalb der ersten drei Monate nach einer Kur für einen kurzen Aufenthalt zurückzukehren. Im Check-up wird geklärt, wie sich Intoleranzen und Säure-Basen-Haushalt entwickelt haben. Auch freie Radikale und Antioxidantien werden kontrolliert. Dieses Angebot ist noch gästeorientierter als wir schon bisher waren, denn die Erfahrungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass unsere Gäste meist drei bis sechs Monate nach der Kur in der Spur geblieben sind und dann den Faden verloren haben.

»Wir wollen zu unserem Gast nach Hause, um ihm nachhaltig zu helfen, die guten Gewohnheiten in den Alltag zu integrieren.«

DR. DIETER RESCH CEO Mayrlife



Hand in Hand
Mayrlife-CEO Dr. Dieter Resch (L) und medizinischer Leiter, Dr. Maximilian Schubert, teilen die gleiche Vision: die kontinuierliche Weiterentwicklung zum Wohle des Gastes.

Sind weitere Erneuerungen für das Jahr 2024 geplant?

SCHUBERT Die Nahrungsergänzungsmittel, die wir sehr häufig verwenden, lassen wir nun in Kooperation direkt herstellen. So können wir garantieren, dass wir kontinuierlich die höchste Qualität und die richtige Menge vor Ort haben. Außerdem erweitern wir um eine Showküche und zusätzliche Beratungszimmer. Wir haben bisher schon Kochkurse angeboten, wollen diese aber nun gemeinsam mit Ernährungsberatern intensivieren. Der Sinn und Zweck dahinter ist die Schulung des Gastes. Denn am Ende des

»Manche Dinge, die sehr gesund sind, sind sehr einfach umzusetzen, aber man muss dies erfahrbar machen, es sehen und fühlen!«

DR. MAXIMILIAN SCHUBERT
Medizinischer Leiter Mayrlife

Bauchgefühl
Die Behandlung des Abdomen mittels Tasten und Drücken ist integraler Bestandteil einer F.X.Mayr Kur. Der Blutkreislauf wird aktiviert und der Lymphabfluss verbessert.



Tages geht es darum: Den Lebensstil kann man nur durch Schulung umändern. Manche Dinge, die sehr gesund sind, sind sehr einfach umzusetzen, aber man muss dies erfahrbar machen, es sehen und fühlen! Und dafür ist die Showküche gedacht.

RESCH Unser Konzept wird stetig weiterentwickelt, aus diesem Grunde haben wir auch eine Kooperation mit einer sehr renommierten Medizin-Universität in Österreich geschlossen: Es wird ein erster Lehrstuhl für gesunde Ernährung durch uns eingerichtet!

SCHUBERT Das ist ein wichtiger Schritt für uns, da wir dadurch neue Erkenntnisse und Ergebnisse im Hinblick auf Mikrobiomveränderung und Ernährung lukrieren können. Das ideale Mikrobiom konnte noch nicht definiert werden. Man weiß nur, dass tendenziell bestimmte Bakterientypen vorhanden sein müssen, um Gesundheitsprä-

vention betreiben zu können. FX Mayr kannte diese Forschung nicht, aber sein Grundprinzip, dass ein gesunder Verdauungsapparat verantwortlich ist für einen gesunden Körper und gesundes Immunsystem, ist heute aktueller denn je: Immer mehr seiner Theorien aus seiner Praxis und Beobachtung lassen sich heute bestätigen. <



Jungbrunnen
Die Seele baumeln lassen – das kann man bei den vielen Annehmlichkeiten spielerisch. Während im Sommer der See lockt, ist es im Winter die großzügige Spa-Landschaft mit Solebecken.