



# MAYRLIFE

MEDICAL HEALTH RESORT  
ALTAUSSEE



## Leistungen und Preise

2024

MAYRLIFE Altaussee, Fischerndorf 222, A-8992 Altaussee  
+43 (0)3622 71450, [reservations@mayrlife.com](mailto:reservations@mayrlife.com), [www.mayrlife.com](http://www.mayrlife.com)

# Zimmer & Leistungen

Zimmer & Suiten		Einzelnutzung p. Pers. / Nacht	Doppelnutzung p. Pers. / Nacht
<b>Comfort Zimmer</b> 35 m <sup>2</sup>	Bergblick	460	290
	Seeblick	510	350
<b>Deluxe Zimmer</b> 43 m <sup>2</sup>	Bergblick	520	320
	Seeblick	610	400
<b>Junior Suite</b> 60 m <sup>2</sup>	Bergblick	720	460
	Seeblick	850	560
<b>Senior Suite</b> 97 m <sup>2</sup>	Seeblick	---	720
<b>Penthouse</b>		<b>Pro Nacht für 1 - 2 Pers.</b>	
<b>Penthouse</b> 110 m <sup>2</sup>	Seeblick		1.770
<b>Park Residenzen</b>		<b>Pro Nacht für 1 - 2 Pers.</b>	
<b>Park Residence</b> 120 m <sup>2</sup>	Seeblick		1.900
<b>Park Residence</b> 160 m <sup>2</sup>	Seeblick		2.300
Aufpreis für 3. + 4. Person je			530
Aufpreis für Begleitperson ohne Kur je			530
<b>Park Residence Single</b> 55 m <sup>2</sup>	Seeblick	680	---

**Check in** ab 15:00 Uhr / **Check out** bis 12:00 Uhr

*Verlängern Sie Ihren Aufenthalt um ein paar Stunden. Auf Anfrage und nach Verfügbarkeit machen wir es für 50% des Preises möglich.*

## Inklusivleistungen:

Individuell abgestimmte Diätverordnung, stilles Wasser & Wasserflasche, Tee, Aktiv-Programm, Wellnessbereich, Fitnessraum, hauseigener Seezugang, Bademantel, geräumige Badetasche und Wärmflasche für Leberwickel während des Aufenthaltes.

Zimmerpreise sind exklusive Ortstaxe (3,50 p.P./Tag), medizinische Leistungen und kosmetische Anwendungen. Der Mindestaufenthalt beträgt 7 Tage. Die Buchung eines Aufenthaltes ist nur in Verbindung mit einem unserer medizinischen Programme möglich. Alle Reservierungen können bis zu 14 Tage vor der geplanten Ankunft kostenfrei storniert oder umgebucht werden. Bei nicht zeitgerechtem Storno sowie im Falle einer vorzeitigen Abreise werden Hotelleistungen sowie das medizinische Programm bis zu 100% in Rechnung gestellt.

Alle Preisangaben sind in Euro inklusive Mehrwertsteuer, Preisänderungen vorbehalten.



# Medizinische Programme



## CLASSIC

Das Classic Programm ist die Basis eines jeden Aufenthalts und das individuellste aller Programme.

1 Woche ab 2.740 €  
2 Wochen ab 4.505 €



## HEALTHY AGING

Mit dem innovativen Healthy Aging Programm gezielt und nachhaltig den Alterungsprozess verlangsamen.

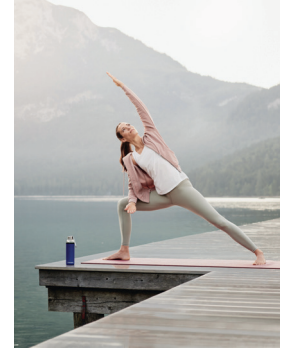
1 Woche ab 4.830 €  
2 Wochen ab 7.510 €



## STRESS CONTROL

Sie werden alltägliche Belastungen besser bewältigen und ihre Leistungsfähigkeit stärken.

1 Woche ab 4.775 €  
2 Wochen ab 7.190 €



## WEIGHT CARE

Wir begleiten Sie zu Ihrem Idealgewicht auf gesunde, ausgewogene und nachhaltige Weise.

1 Woche ab 3.455 €  
10 Tage ab 4.500 €



## ANTI-INFLAMMATION

Mit dem innovativen Anti-Inflammation Programm Entzündungen ganzheitlich im Körper vorbeugen und lindern.

1 Woche ab 3.665 €  
2 Wochen ab 5.935 €



## ACTIVE DETOX

Entgiftung sorgt für spürbare Regenartion und langfristig bessere Lebensqualität.

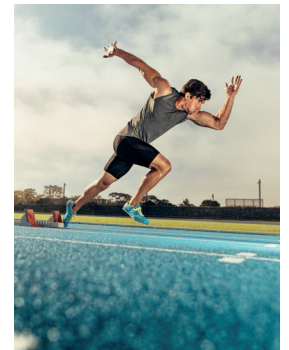
1 Woche ab 3.700 €  
2 Wochen ab 6.115 €



## DIABETES CARE

Hilft, durch verbesserten Stoffwechsel Diabetes vorzubeugen bzw. diesen nachhaltig und natürlich zu behandeln.

1 Woche ab 3.990 €  
2 Wochen ab 7.490 €



## SPORTS PERFORMANCE BOOST

Steigern Sie mit unseren Experten Ihre sportliche Leistungsfähigkeit und erlangen langfristige Gesundheit.

1 Woche ab 4.250 €  
2 Wochen ab 7.135 €

# Medizinische Anwendungen

## ÄRZTLICHE ANWENDUNGEN

Ärztliche	45 min
Anfangsuntersuchung	60 min
Ärztliche	30 min
Abschlussuntersuchung	60 min
Funktionelle Myodiagnostik	30 min
Manuelle Bauchbehandlungen	15 min
Ärztliches Beratungsgespräch	30 min
Befundbesprechung	15 min
Akupunktur	30 min
Emotionales Entgiften/PMC	50 min
Ganzheitliches Coaching	70 min
Stress Balance	50 min
Stressregulationstest + Biofeedback	75 min
Atemtherapie	50 min

## ERNÄHRUNGSBERATUNG

Ernährungsberatung	45 min
Kursausleitung	30 min

## BIO-FREQUENZ MEDIZIN

Bio-Frequenz Messung, Besprechung und Therapie	55 min
Bio-Frequenz Therapie	45 min

## BEWEGUNGS- UND TRAININGSTHERAPIEN

Bewegungstraining einzeln	25 min 50 min
Muskelaufbautraining (Vibrationsplatte)	30 min
Unterwasserfahrrad	30 min
Körperimpedanzanalyse	30 min
Spiroergometrie/ Stoffwechsellmessung	45 min
Erstellung Trainingsprogramm	
Anlegen eines Meditapes	
Stoffwechsellmessung mit E-Scan	
Körperscan	30 min
Yoga/Aerial Yoga	45 min 75 min
Stand Up Paddling (Saison)	50 min
Stand Up Paddling + Yoga	50 min

## MASSAGEN

Massage	25 min 50 min
Shiatsu Behandlung	50 min
Osteopathie	50 min
Craniosacral-Therapie	50 min
Spiraldynamik	50 min
WATSU (Wasser Shiatsu)	75 min
Klangschalentherapie	50 min
Feldenkrais Methode	50 min
Energetische Körperarbeit	75 min

# Medizinische Anwendungen

## LABORUNTERSUCHUNGEN UND -LEISTUNGEN

Säure-Basen-Mineralstoff-  
analyse

Freie Radikale (FRAS) & biolog.  
antioxidatives Potential (BAP)

Standardlabor inkl.  
Hormonstatus

Vollblutanalyse

Fettsäureanalytik

Harnanalyse

Jod im Harn

Cardiovaskuläre  
Risikofaktoren

Aderlass

EKG in Ruhe

Sauerstofftherapie (IHHT)

## HYDROTHERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

SalinAir-Inhalation

Nasale Reflexzonentherapie  
nach Röder

Elektrolysefußbad

Algenpackung

Detox Kräuterwickel

Zirbenwickel

Ganzkörpermoorpackung

Ziegenbutterpackung Deluxe

Salzpeeling

Heilssole Ganzkörper-Behandl.

Kühlender Beinwickel

Kryotherapie

Colonhydrotherapie

## INFUSIONEN

Infusionen mit diversen Mine-  
ralstoffen und/oder Vitaminen  
(Je nach ärztlicher Verordnung)

Ozontherapie

Ozontherapie Hochdosis

## PRECARE, POSTCARE UND MED@HOME

Vorab-Diagnostik Blut

Vorab-Diagnostik Stuhl

Postcare

Arzt-Konsultation 30 min

Ernährungsberatung 30 min

Online Ernährungsberatung 30 min

Online psychologische  
Beratung 30 min

Online Arzt-Konsultation 30 min

Während Ihrer Therapie erlauben wir uns, Behandlungs- und Therapietermine, welche nicht bis 16.00 Uhr des Vortages abge sagt werden, ebenfalls zu 100% in Rechnung zu stellen. Um den Therapieerfolg zu gewährleisten, können die Kosten des Programms nicht unterschritten werden.

Alle Preisangaben sind in Euro inklusive Mehrwertsteuer, Preisänderungen vorbehalten.